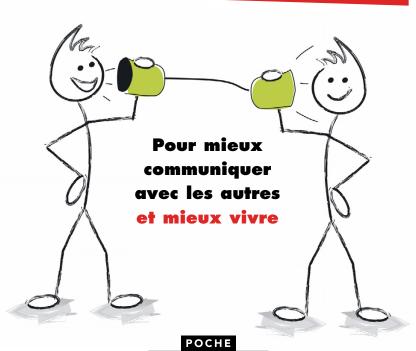
Steve Bavister Amanda Vickers

LCI PNL mode d'emploi



La PNL mode d'emploi

La PNL (programmation neuro-linguistique) est devenue en quelques années LA technique de psychologie appliquée la plus utilisée et la plus efficace. Son but ? Vous aider à modifier vos propres schémas de pensée pour mieux vivre avec les autres et bien communiquer.

Ce livre vous propose ainsi une méthode pour :

- Construire des relations solides et profondes avec les autres
- Devenir plus ouvert et plus créatif
- Vous débarrasser de l'anxiété et de vos émotions négatives
- Aborder l'avenir avec confiance

Par de nombreux exercices pratiques à faire chaque jour, vous pourrez améliorer tous les aspects de votre vie : qualité relationnelle, excellence dans votre travail, bonne direction de vie, épanouissement familial!

« Un ouvrage pratique, truffé d'exercices, destiné à tous ceux qui se demandent encore à quoi peut bien servir la programmation neuro-linguistique (PNL). » Management

Steve Bavister et Amanda Vickers sont psychologues spécialisés dans la PNL.

ISBN 979-10-285-0084-9



9,90 euros Prix TTC France design : bernard amiard RAYON : DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



Nous espérons que cet extrait vous a plu!



La PNL mode d'emploi Amanda Vickers et Steve Bavister



Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des bonus, invitations et autres surprises!

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt!

